

Poradnik dla lokalnych organizatorów

Jak zorganizować Bieg z Wąsem?

Chcesz dołączyć do ogólnopolskiej kampanii Męskie Zdrowie, zorganizować w swojej miejscowości Bieg z Wąsem?

Zastanawiasz się jak to zorganizować?

Ten poradnik pomoże podjąć Tobie decyzję, pokaże o co należy zadbać, co przygotować aby się udało.

Cele Bieg z Wąsem

- jest podnoszenie świadomości zarówno kobiet jak i mężczyzn w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jąder i prostaty
- promowanie aktywności fizycznej, przekonywanie, że ruch jest niezbędnym elementem zdrowego życia, zmniejszającego ryzyko rozwoju nowotworów

I. Określ termin biegu

- najlepiej by impreza odbyła się w listopadzie
- jeżeli w Twojej miejscowości będą odbywały się bezpłatne badania, skoreluj termin imprezy z badaniami

II. Określ miejsce i trasę biegu

- wybierając miejsce, wybierajmy tereny zielone, parki, lasy czy obiekty sportowe (aby uniknąć wielu czasochłonnych formalności).
- wytaczając trasę biegu przemyślcie, wybierzcie taki wariant trasy aby był bezpieczny dla uczestników. Ścieżki odpowiednio szerokie, dostosowane do ilości uczestników.
- długość trasy rekomendowana przez Nas to ok. 5km. Jeżeli chcesz zorganizować np. sprint na stadionie lekkoatletycznym, bieg ultra, a może sztafetę, nie ma najmniejszego problemu.
- bieg powinien odbywać się w miejscu, w którym bez problemu będzie można umieścić biuro zawodów, punkt kontrolny, medyczny, toalety.

III. Oszacuj koszty i poszukaj wsparcia

- organizując Bieg z Wąsem zobowiązany jesteś do pokrycia pakietu startowego (medal + wąż), oraz wykupienia OC jako organizatora imprezy. Koszt zakupu pakietu startowego, oraz dodatkowe informacje uzyskasz kontaktując się z Biurem Bieg z Wąsem
- najprostszą i w pełni zabezpieczającą na podstawowym poziomie, formą finansowania jest opłata pozyskana od uczestników biegu
- warto szukać wsparcia w instytucjach samorządu lokalnego. Urzędach Gmin, Miast czy u Marszałka Województwa (często w wydziałach sportu, zdrowia, promocji).
- znajdź Partnera i zaproponuj mu udział w wydarzeniu (lokalny biznes)
 - pozyskaj do współpracy lokalne grupy biegowe, stowarzyszenia, fundacje, działających na rzecz promocji zdrowia, których np. pomoc wolontariacka będzie Tobie przy organizacji imprezy niezbędna.

IV. Mając pewność, że impreza jest możliwa do realizacji,

- skontaktuj się i uzyskaj zgodę właściciela terenu na którym planujesz zorganizować bieg. Często będzie to jednostka komunalna danej Gminy, nadleśnictwo czy ośrodek sportowy.
- złóż wniosek o zgodę do zarządcy terenu, w niej powinno się znaleźć – miejsce, data i czas przeprowadzenia imprezy; mapa trasy biegu; mapa Strefy Start/Mety; informacja o planowanej frekwencji, o zabezpieczeniu medycznym, sanitarnym; wykaz osób odpowiedzialnych za zabezpieczenie imprezy wraz z namiarami (nr tel.); informację o podmiocie organizującym imprezę.
- skontaktuj się Biurem #biegzwasem w Szczecinie. Po weryfikacji Twojego zgłoszenia podpisaniu umowy i regulaminu współpracy zarejestrujemy Ciebie jako Organizatora #biegzwasem.

V. Wsparcie, które Wam udzielimy

- administracyjnie, na stronie www.biegzwasem.pl umieścimy wszystkie niezbędne informacje o organizowanym przez Was biegu, i link do wskazanej strony www.
- wspólna platformę do rejestracji uczestników biegu (nieobowiązkowe)
 - działania promocyjne, zapewnimy niezbędne materiały do komunikacji i identyfikacji wizualnej (informacja o kampanii meskiezdrowie, logo)

Masz pytania, wątpliwości, pisz! dzwoń!
Dołącz do ekipy #dlajaj!

Kontakt:

Piotr Grudziecki

T: 504 010 404

M: biuro@fizjosport.org